



Miasto Piastów



# SPECJALISTA TERAPII UZALEŻNIEŃ

bezpłatne konsultacje dla mieszkańców Piastowa



## Kiedy?

w każdy wtorek,  
w godz. 18:00 - 20:00

## Gdzie?

w Filii Świetlicy Środowiskowo-Integracyjnej  
„Dom Jana Pawła II”,  
ul. płk. Józefa Sułkowskiego 29 A,  
05-820 Piastów

## **Informacje:**

Jeżeli żyjesz w bliskiej relacji z osobą uzależnioną od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych czy zachowań (hazardu, gier komputerowych, Internetu, pracy, zakupów) i z tego powodu:

- ✚ doświadczasz problemów emocjonalnych oraz nie wiesz, jak sobie z nimi poradzić,
- ✚ masz poczucie, że Twoje życie utknęło w jakimś martwym punkcie i potrzebujesz impulsu, aby ruszyć do przodu,
- ✚ przeżywasz wiele trudności, frustracji i przykrych sytuacji oraz masz wrażenie, że jesteś z tym sam/a,
- ✚ coraz częściej zastanawiasz się, gdzie znaleźć profesjonalną pomoc,

zapraszam Cię na bezpłatne konsultacje ze specjalistą psychoterapii uzależnień. Jeśli masz małe dziecko i nie możesz zorganizować mu w tym czasie opieki, zabierz je ze sobą na spotkanie.

**Nie przedłużaj swojego cierpienia! Przyjdź! Czekam na Ciebie!**