



Miasto Piastów



PSYCHOLOG – PSYCHOTERAPEUTA

bezpłatne konsultacje dla mieszkańców Piastowa

Drodzy Rodzice,

informujemy o możliwości skorzystania z bezpłatnych konsultacji psychologicznych skierowanych w szczególności do osób, które:

- 1) zmagają się z żałobą (są w żałobie po śmierci bliskiej osoby lub po stracie ukochanego zwierzęcia, mają dziecko przeżywające żałobę i nie wiedzą jak mu pomóc, towarzyszą osobie umierającej, chcą zrozumieć siebie lub wspierać bliskich w żałobie),
- 2) borykają się z depresją,
- 3) przeżywają trudności w relacjach z innymi,
- 4) mają różnego rodzaju problemy z dziećmi,
- 5) odczuwają smutek, stany przygnębienia, bezradność, niechęć do działania,
- 6) doświadczają innych sytuacji kryzysowych.

Na konsultacje nie obowiązują zapisy - wystarczy przyjść **w każdą środę każdego miesiąca między godziną 18:00 a 20:00** do Filii Świetlicy Środowiskowo-Integracyjnej „Dom Jana Pawła II” w Piastowie przy ul. Pułkownika Józefa Sułkowskiego 29 A.

Na spotkanie z psychologiem można zabrać małe dziecko, jeśli w tym czasie jest problem z zapewnieniem mu opieki.

Być może to jest ten moment, aby skorzystać ze wsparcia i dać sobie możliwość wprowadzenia zmian w swoim życiu na takie, które będą pozytywne i trwałe.

Prośba o pomoc w wymagającej emocjonalnie sytuacji to oznaka siły i odwagi!!

Serdecznie zapraszamy!!

Więcej informacji pod numerem telefonu:

22 770-52-15

