

**HEUT**





# Rodzaje hejtu

**HEJT WERBALNY** to wyrażanie negatywnej opinii na dany temat za pomocą słów.

Dana wypowiedź to hejt, jeżeli tej wypowiedzi towarzyszą jakieś emocje, nadające mocy wypowiedzi. Mogą również towarzyszyć temu niecenzuralne słowa

**HEJT PISEMNY** to negatywny,

uszczypliwy, obelżywy, obraźliwy,

poniżający komentarz nie mający

zazwyczaj nic wspólnego

z rzeczywistością i nie znajdujący

oparcia w prawdziwym stanie rzeczy

# Czym grozi hejt ?

## 1. Wstydem

Czy hejtujesz rówieśnika czy osobę publiczną, hejt źle świadczy przede wszystkim o hejterze.

## 2. Upublicznieniem

Coraz częściej osoby publiczne udostępniają profile lub dane swoich hejterów, wystawiając ich na pośmiewisko.

## 3. Konsekwencjami prawnymi

W internecie tylko pozornie jest się anonimowym.

## 4. Konsekwencjami w przyszłości

W sieci nic nie ginie, a możliwość namierzenia autora wypowiedzi jest coraz większa. Za kilka lat ktoś może wypomnieć czyjeś hejterskie komentarze.

## JAK POSTĘPOWAĆ Z HEJTERAMI?

Ignorować. Hejterom chodzi o zdobycie uwagi i spowodowanie reakcji, co zaspokaja ich potrzebę poczucia bycia ważnymi. Hejt w portalach społecznościowych i w komentarzach z reguły możesz zgłosić administratorom. Jeżeli czujesz, że nie radzisz sobie z hejtem, poproś o pomoc rodziców lub nauczyciela.



## HEJTERZY NIE SĄ ODWAŻNI

To działanie na najniższym poziomie, realizacja prymitywnej potrzeby wyrządzenia komuś przykrości. Hejtując kogoś, przyznajesz, że nie masz ciekawych zajęć i tracisz czas na to, by kogoś obrazić. Pokazujesz, że nie radzisz sobie z kompleksami ani negatywnymi emocjami.





## TYLKO W SIECI?

Hejt jest dużo popularniejszy w internecie niż w rzeczywistości, ponieważ trudniej powiedzieć komuś wprost to, co można anonimowo napisać. Jednak ośmieszanie kogoś „na żywo” dla satysfakcji wyrządzania mu krzywdy także jest hejtem.



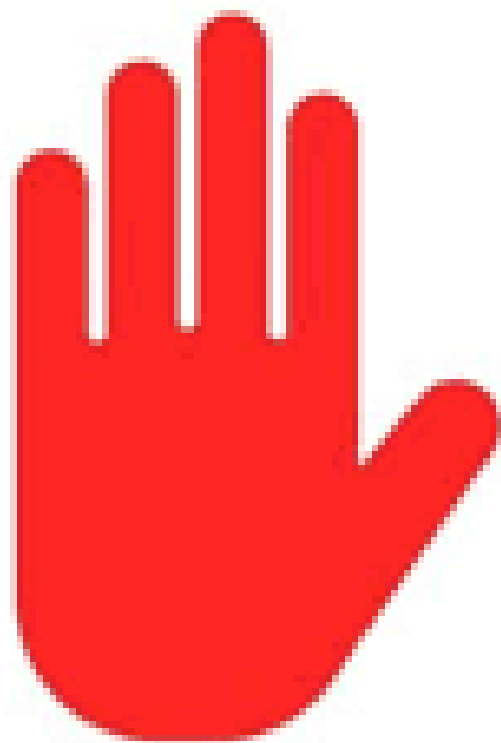
## 10 przykazań bezpiecznego Internetu

1. Pamiętaj, że w Internecie nie wiesz z kim tak naprawdę rozmawiasz.
2. Nie przeglądaj stron oznaczonych ostrzeżeniami o nieodpowiedniej treści.
3. Nie podawaj danych osobowych na podejrzanych stronach.
4. Nie klikaj w podejrzane linki.
5. Pamiętaj swoje hasła i nie udostępniaj osobom trzecim.
6. Nie ignoruj ostrzeżeń zapory sieciowej.
7. Przestrzegaj ostrzeżeń programu antywirusowego.
8. Pobieraj tylko legalne pliki.
9. Nie udostępniaj dokumentów nie należących do Ciebie.
10. Pamiętaj o przestrzeganiu zasad dobrego wychowania, kiedy surfujesz po Internecie.





**HEJTY**  
**STOP**



**STOP**  
**PRZEMOCY**