

ZDROWY POSIŁEK DO SZKOŁY – regulamin konkursu

Konkurs jest skierowany do uczniów klas IV – VIII Szkoły Podstawowej nr 5 w Piastowie

CEL KONKURSU

1. Poszerzenie wiedzy na temat zasad zdrowego odżywiania.
2. Aktywowanie uczniów do samodzielnego przygotowania posiłku do szkoły (drugiego śniadania).
3. Wymiana doświadczeń kulinarnych między uczniami szkoły.

PRZEDMIOT KONKURSU

Przedmiotem konkursu jest przygotowanie posiłku do szkoły jako formy drugiego śniadania opartego na wykorzystaniu zasad zdrowego odżywiania.

ZASADY KONKURSU

1. Konkurs ma formę indywidualną.
2. Należy przygotować propozycję drugiego śniadania sporządzonego w oparciu o podstawowe zasady zdrowego żywienia.
3. Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach:
 - Kategoria zdjęcie – przesłać 1 - 3 max. Zdjęcia na adres: lkaczor@sp5piastow.edu.pl
 - Kategoria film (może być forma klipu, nie ma obowiązku nagrywania osoby przygotowującej potrawę) – przesłać jeden na adres: lkaczor@sp5piastow.edu.pl
4. Zdjęcie i film muszą być opisane i zawierać dane składników, z których potrawy zostały sporządzone.

OCENA PRACY

1. Oceny pracy dokonuje komisja konkursowa powołana z przedstawicieli Zespołu ds. Zdrowia.
2. Potrawa zostanie oceniona za: estetykę podania, wybór przepisu, atrakcyjność, zgodność z zasadami zdrowego odżywiania i stopień trudności przygotowania. Do oceny należy również jakość i pomysł zdjęcia lub filmu.

PRACE KONKURSOWE PRZESYŁAĆ DO DNIA 26 MARCA 2021 ROKU.

